

**FORMATION**



**EDUCA'RISK**



# SECURITÉ EN EAUX VIVES



## INFORMATIONS PRATIQUES

Pré requis : Avoir 18 ans et savoir nager / Validité de la formation: 3 ans

Pour les professionnels en relation avec le milieu aquatique

## Qui ?



Les « Gémapiens », les Bureaux d'études, les ingénieurs, les techniciens de rivière, hydrobiologistes, scientifiques, les services de l'état, surveillants d'ouvrages hydrauliques, 'diguistes', Exploitants d'ouvrages hydrauliques, les entreprises de TP qui oeuvrent dans le lit de la rivière, bref tous les professionnels en lien avec le milieu aquatique.

## Quoi ?



C'est une formation de deux jours alternant des parties théoriques et mises en situation pratiques sur un stade d'eau vive aménagé, sécurisé, ouvert toute l'année, et qui offre un régime hydrologique constant.

La formation comprend une formation EPI de catégorie 3 (Equipements Individuels de Flottabilité)

**Objectifs** : Réduire la vulnérabilité des agents face aux risques de noyade. Permettre aux apprenants d'identifier une situation à risque et de s'y soustraire, ou d'y faire face en sécurité.

## Où ?



Ça se passe à Saint Pierre de bœuf (42). Au coeur du parc naturel du Pilat Rhodanien, au carrefour de 4 départements, à 45 mn au sud de Lyon en région AURA.

## Quand ?



C'est quand on veut, toute l'année, mais c'est mieux d'avril à octobre...ça commence à 9h du matin, ça termine vers 17h, on s'arrête à midi pour goûter les spécialités Pétribociennes et Ligériennes.

## Comment ?



On boit un café, on partage nos expériences vécues, on se met d'accord sur ce qu'on va faire dans l'eau et comment on va le faire. Après on se jette à l'eau.

## Pourquoi ?



Pourquoi cette formation ? Si la sécurité à un coût, la vie, elle n'a pas de prix... Trop d'accidents graves ont lieu en milieu aquatique.

L'information préventive, et les formations sur la sécurité incombent à l'employeur (Code du travail - Document Unique)

Pas ou peu de formation basale sur les risques dans les universités et différents centres de formation professionnelles dans les domaines de l'eau.

À la question « Pourquoi ici ? » : c'est parce qu'elle a été testée partout ailleurs (ou presque) et que les conditions de réalisation sont objectivement réunies pour optimiser sa pleine réussite, et satisfaire pleinement les apprenants.

## Quoi d'autre ?



Prendre un maillot de bain, une serviette, du savon, possibilité de prendre une douche chaude s'il fait froid ou froide s'il fait chaud, prendre aussi une deuxième paire de baskets à lacets style running, en plus de vos chaussures, venez aussi avec vos EPI, et où ta tenue de travail.

A l'arrivée à l'espace eau vive, faut sonner pour se faire ouvrir la barrière rouge et blanche, ensuite les véhicules peuvent être garés sur toute la rive gauche.

# PROGRAMME



## **Jour 1 :**

**Matin :** *Théorie salle de cours*

*Accueil, présentation, tour de table*

*Code du travail*

*Hydrogéomorphologie vulgarisée*

*Présentation du bassin et du POSS*

*(Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours)*

## **Après midi :**

*Cours pratique dans l'eau*

*Aisance aquatique avec les EPI adaptés: Progressivité pédagogique*

*Traversée de courants en position debout (Limites hauteur/vitesse)*

*Traversées de courants en position allongée, nage ventrale, nage dorsale*

*Atelier corde de sécurité: spécificités, limites d'utilisation, récupération de victime consciente emporté dans le courant*

*Chute en courant fort, position passive de protection, et retour sur la berge sans assistance*

## **Jour 2 :**

**Matin :** *Théorie salle de cours*

*Cours spécifique Equipements Individuels de Flottabilité*

*Normes et cadre d'emploi*

*Organisation des secours en France, qui fait quoi?*

*Les numéros des services d'urgence à connaître*

**Après midi :** *Cours pratique dans l'eau*

*Les coincements, comment faire face ?*

*Traumatismes légers, quelle est la marge de manoeuvre?*

*Conduites à tenir devant d'un accident grave en eau vive, simulation cas concrets, limites d'engagement.*

## **Bilan de fin de stage**



## Question ?

Pour toute question, avant, ou après la formation,  
le numéro du formateur.



Grégory Garcia Tél : 06 52 26 29 82



Espace Eaux Vives  
Avenue du Rhône,  
42520 Saint-Pierre-de-Bœuf

## Itinéraire ?



# EDUCA'RISK

25 Av. Ferdinand Gaillard  
69530 BRIGNAIS

Tél. : +33 6 52 26 29 82

<https://educarisk.fr>

Siret : 53786746700038